



► Se rendre au forum

Salle de cinéma de la CMCAS 1 rue de Châteaudun – 63000 Clermont-Ferrand

► Plan



 Antenne Camieg Auvergne Limousin
75 avenue de la République
63000 CLERMONT-FERRAND

 auvergne_prevention@camieg.org

 04 63 05 50 15



► FORUM

LE DIABÈTE : PARLONS-EN !

Vous vous questionnez sur le diabète ? La pratique d'une activité physique régulière ainsi qu'une alimentation équilibrée et variée protègent des risques d'apparition du diabète, c'est pourquoi la Camieg vous invite à son forum d'information.

► « Le diabète : parlons-en ! »

Le mardi 4 juin de 14h30 à 17h30

à la CMCAS 1 rue de Châteaudun - 63000 Clermont-Fd

En lien avec la semaine nationale de prévention du diabète de la Fédération Française des Diabétiques



VENEZ RENCONTRER DES INTERVENANTS SPECIALISTES DU DIABÈTE

► Accueil

A partir de 14h15

► Réunion d'information

De 14h30 à 15h45 animée par Salomé Veret, diététicienne
Présentation du diabète, ses facteurs de risque d'apparition, diagnostics et dispositifs d'accompagnement, ses facteurs protecteurs.

► Initiation à la pratique d'une activité physique

A partir de 15h45 – 30 minutes par groupe animé par Jean Baptiste Landry de Siel Bleu

Une séance pratique et ludique d'activité physique
Accessible à tous – venez avec vos baskets !

► Stands d'information

De 15h45 à 17h15

Conseils personnalisés, lecture des étiquettes alimentaires, remise de documentation (dispositifs d'accompagnement, guide ressources, etc.)
Proposition de test de mesure du risque d'apparition du diabète

Si vous êtes intéressé(e), merci de confirmer votre participation
au **04 63 05 50 15**

ou à auvergne_prevention@camieg.org

(nombre de places limité – inscriptions prises par ordre d'arrivée).